



DIN 90-DAGS
**SUCCES
PLAN**

Workbook

DIN 90-DAGS SUCCES PLAN WORKBOOK



Kære du

Jeg er så glad for du har downloadet denne workbook!

Jeg håber, den hjælper dig på din rejse til at nå dine mål og skabe personlig succes over de næste 90 dage.

Tag din tid til at drømme stort og følg vejledningerne. Trin for trin vil du skabe en inspirerende og fantastisk plan, der hjælper dig med at opnå dine mål.

Kærligst

Camilla





DET STORE BILLEDE

For at skabe fokus over de næste 90 dage, skal du starte med at se det store billede for dig - hvad vil du gerne opnå. Hvis du flyver helt op i hellekopteren og kigger ud i fremtiden, hvordan skal dit liv se ud om 10 år?

Jeg ved, det kan føles som meget lang ude i fremtiden, men det er vigtigt at blive bevidst omkring dine drømme og tanker. Ja, tingene ændre sig sikkert over tid, men når du er i stand til at skabe din fremtid i din fantasi, er din chance for at den bliver virkelighed langt større.

Tænk nu over, hvordan dit liv ser ud om 10 år.

Hvad laver du? Hvor er du? Hvem er du sammen med? Hvad drømmer du om? Prøv at være så konkret som muligt...



Nu hvor du har en 10 års vision, skal du tænke over, hvordan dit liv ser ud om 3 år.

Hvad laver du? Hvor er du? Hvem er du sammen med? Gør det sjovt at tænke over og drøm stort.



Endeligt, overvej hvordan dit liv ser ud om 12 måneder fra i dag...
Hvad vil du opnå? Hvor er du? Hvad laver du? Sammen med hvem? Vær så konkret som muligt og skriv det ned...



..... *Step Two*

DIN 90-DAGS PLAN



Nu hvor du har overblik over din vision, kan vi lave den til en plan for de næste 90 dage. Det er vigtigt at kende din langsigtede drøm og vision for at skabe en inspirerende plan, der vil give dig fokus.

Så, tænk nu over de kommende 90 dage, hvis alt er muligt, hvad vil du så have opnået ved udgangen af dem? Drøm men vær også realistisk. Tag gerne udgangspunkt i din vision for de næste 12 måneder. For at nå dén, hvad skal der så ske de næste 90 dage? Ud fra disse svar kan du nu skrive de ting ned, som skal ske i løbet af de kommende 90 dage. Du kan brainstorme eller bare tømme hovedet lige her, der kommer struktur på det i et senere trin.

Skriv det ned her...



3 måneder



MILEPÆLE

Prioriter nu alle de ting du skrev ned ovenfor.

Skriv 7 milepæle ned for de kommende 90 dage, Altså dine vigtigste prioriteter for at komme i mål med det du vil opnå.

Skriv også en dato ned for, hvornår deadline er for at opnå hver milepæl.



1	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
2	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
3	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
4	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
5	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
6	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE
7	MILEPÆL:	🕒 DEADLINE



NU HAR DU EN OVERORDNET OG KONKRET PLAN. SÅDAN!

Det sidste du skal gøre er at sætte milepælene i din kalender, så du er sikker på, at du når hver milepæl til tiden og planlægger aktiviteter, der skal få dig i mål inden deadline.

Nedenfor finder du inspirerende uge- og daglige planlægningsværktøjer, som du kan sætte dine milepæle ind i - og følge.



BRUG KALENDERNE NEDENFOR TIL AT HJÆLPE DIG

UGE Plan

 DATO:

/ → /

MIT MÅL FOR UGEN



TOP 3 PRIORITETER

-
-
-

TO DO

-
-
-
-
-
-
-

NOTER

MANDAG:



TIRSDAG:

ONSDAG:



TORSDAG:

FREDAG:



LØRDAG:

SØNDAG:



DAG Plan

 DATO:

MIT MÅL I DAG



TOP 3 PRIORITETER

-
-
-

TO DO

-
-
-
-
-
-
-

NOTER
:

6 AM

7 AM

8 AM

9 AM

10 AM

11 AM

12 PM

1 PM

2 PM

3 PM

4 PM

5 PM

6 PM

7 PM

8 PM

9 PM

10 PM



TO DO list



DATE:



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-



PUT YOUR
Heart, Mind & Soul
INTO YOUR
SMALLEST ACTS.

THIS IS
the secret of
SUCCESS

-
SWAMI SIVANANDA